*Esta hoja ayudará a encontrar una asistencia médica mental cerca de su hogar. En paginas 3-4 clínicas en Houston son listado.*

|  |
| --- |
| **SERVICIOS DE EMERGENCIA***24 horas a día, 365 días a año* |
| Intervención de crisis: **1 (800) SUICIDE || (713) HOTLINE || (713) 529-TEEN || 713-526-8088 (Español)**<http://www.crisishotline.org/>NeuroPsychiatric Center (NPC) Crisis Facility: **línea de asistencia 713-970-7070*** 1502 Taub Loop, Houston 77030. Al lado de Ben Taub Hospital.
* Adultos, adolescentes y niños pueden entrar sin cita y recibir ayuda médica sin seguro
* Si no tienes transporte para una emergencia, llame al NPC Mobile Crisis Outreach Team a 713-970-7520.
* <http://www.mhmraharris.org/Crisis-And-Emergency-Services.asp>
 |

|  |
| --- |
| **SERVICIOS DE NO-EMERGENCIA** |
| **Línea de Texas Health and Human Services Commission 2-1-1 Referencia** * Visita [www.211texas.org](http://www.211texas.org), anotas su código postal y ver los recursos disponibles en su área. Haz clic en el “Mental Health” enlace a ver los recursos de la salud mental en su área.
* Lista de recursos es además disponible por teléfono para los servicios sociales gratis y anónimo. Llame la línea de ayuda: dial 211 o (877) 541-7905 a hablar con un represéntate.

**Tratamiento Locador de Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)** * <https://findtreatment.samhsa.gov/>
* Busca la dirección o el código postal para los servicios sociales. Use su seguro médico, edad y otros factores para reducir los resultados para un tratamiento mejor para usted.

**Clínicas con ubicación múltiple por todo Houston** (mira paginas 2-3 para clínicas en Houston) |
| *Legacy Community Health Clinics* * Legacy ofrecen servicios de salud mental para adultos y niños. Contacte con la línea de la salud mental, por favor llame: (713) 351-7360.
* Aceptan la mayoría de los seguros médicos.
* Ofrecen una escala de pago por aquellos sin seguro médico. Si crees que cualificas para tarifas reducidas por favor llame (832) 548-5000 para información de asistencia financiera.
* <http://www.legacycommunityhealth.org/services/behavioral-health/>

*Harris Health System** La salud mental para adultos y niños
* Asistencia financiera (“La tarjeta dorada”) para los que no tienen seguro. El Programa de Asistencia Financiera: (713) 566-6509.
* El Centro de Citas Para Pacientes: (713) 526-4243.
* <http://www.hchdonline.com/>

*Catholic Charities** Solo servicios profesionales de asesoramiento.
* Aceptan algunos planes de seguro, ayuda de pago si es necesario.
* Llame (713) 874-6590 o (866) 649-5862.
* <http://www.catholiccharities.org/our-services/strengthening-families/counseling-services/>
 | *The Harris Center for Mental Health and IDD** El Proveedor de Salud Mental para el Estado de Texas.
* Llame al Centro Elegible para encontrar una ubicación y aprender más de las opciones de pago: (713) 970-7070.
* <http://www.mhmraharris.org>

*Family Services of Greater Houston* * Servicios profesionales de asesoramiento.
* Aceptan la mayoría de los seguros médicos.
* Ofrecen una escala de pago por aquellos sin seguro médico.
* Llame al (713) 861-4849, pulsa la opción 4 para información de citas.
* <http://www.familyservices.org/>

*Interface-Samaritan Counseling Centers** Servicios Cristianos de asesoramiento por licenciada terapeuta. Se respeta diferentes religiones.
* Aceptan la mayoría de los seguros médicos.
* Ofrecen una escala de pago por aquellos sin seguro médico.
* Terapeutas bilingües disponibles.
* Solicite una cita: (832) 779-4357
 |

**GRUPOS DE APOYO**

**National** **Alliance** **for** **the** **Mentally** **Ill** **(NAMI)**: **NAMI** **Metropolitan** **Houston**

* Grupos de apoyo para individuos y miembros de la familia, clases y asistencia con referencias. Llame 713-970-4419.
* <http://www.namigreaterhouston.org>

**Depression** **and** **Bipolar** **Support Alliance Formally (DMDA)**

* Por favor deja un mensaje a 713-600-1131; alguien te llamará de vuelta con información sobre los grupos de apoyo.
* <http://www.dbsahouston.org/>

**RECURSOS PARA NUEVAS MADRES**

"Cuidar a tu bebé significa cuidarte a ti misma. Aunque puede ser difícil con un recién nacido, tienes que descansar, comer bien y hacer ejercicios con regularidad para tu salud mental. La ayuda siempre es disponible si necesitas. Si sientes presión o que estés deprimido con tu nuevo papel como madre y estés interfiriendo con su capacidad a cuidar a tu bebé, habla con tu médico para un tratamiento.

Para consejos para padres, llame nuestros profesionales al Texas Children’s Parent Advice Line (**832-824-1777)**.

Para necesidades urgentes, llame a Hope Line a **1-800-PPD-MOMS (1-800-773-6667)**, un recurso gratuito y confidencial para depresión postparto o visite el sitio web para [Postpartum Support International (PSI)](http://www.postpartum.net/) para información y ayuda en su zona.

Para una cita en The Women's Place en la Pavilion for Women en el centro médico, llame **832-826-5281.**

|  |
| --- |
| **🞎 CENTRAL DE HOUSTON (DENTRO DE LA VUELTA)** |
| **Legacy Community Health Center – Montrose*** 1415 California St, Houston, TX 77006

832-548-5100**Jewish Family Services (solo asesoramiento)** * 4131 S Braeswood Blvd, Houston, TX 77025

713-667-9336Abierto a paciente de todos edades y orígenes. Ofrecen una escala de pago. <http://www.jfshouston.org/counselingservices.php>**Interface-Samaritan Counseling Centers – Galleria** * St. Phillip Presbyterian Campus

4803 San Felipe, Houston, TX 77056832-779-4357 | **Catholic Charities – Moran Health Center*** 2615 Fannin St, Houston, TX 77002

713-874-6590 or 866-649-5862**Harris Health** * Ben Taub Hospital

1504 Taub Loop, Houston, TX 77030713-873-2000* Thomas Street Health Center (solo pacientes con HIV/AIDS)

2015 Thomas St, Houston, TX 77009713-873-4000* Casa de Amigos Health Center

1615 North Main St, Houston, TX 77009713-222-2272 |
| **🞎 NOROESTE DE HOUSTON****Catholic Charities** – 713-874-6590 or 866-649-5862* St. Ignatius Loyola Catholic Church

7810 Cypresswood Dr, Spring, TX 77379* St. John Vianney Catholic Church

625 Nottingham Oaks Trail, Houston, TX 77079**Interface Samaritan Counseling Centers – Spring*** St. Stephen’s United Methodist

2003 W. 43rd Street, Houston, TX 77018713-686-8241* Cypress Creek Christian Campus

6823 Cypresswood Drive, Spring, TX 77379281-376-8006**Harris Health** * Northwest Health Center

1100 West 34th St, Houston, TX 77018713-861-3939* Pediatric & Adolescent Health Center – Bear Creek

5870 Highway 6, Ste. 108, Houston, TX 77084713-873-6860* Cypress Health Center

12340 Jones Road, Ste. 100, Houston, TX 77070713-873-5240 | **🞎 NORESTE DE HOUSTON****Community Health Center** **– Lyons Clinic**5602 Lyons Ave, Houston, TX832-548-540**Harris Health** * Aldine Health Center

4755 Aldine Mail Route, Houston, TX 77039-5934281-985-7600* E. A. "Squatty" Lyons Health Center

1712 First Street E, Suite M20, Humble, TX 77338281-446-4139* Settegast Health Center

9105 North Wayside Drive, Houston, TX 77028713-633-2020 |
| **🞎 OESTE/SUROESTE DE HOUSTON****Legacy Community Health Clinics** * Bissonnet

12667 Bissonnet St, Houston, TX 77099281-498-6100* Baker Ripley

6500 Rookin St, Houston, TX 77074713-351-7350* Southwest

6441 High Star Dr, Houston, TX 77074832-548-5000* Mapleridge

6550 Mapleridge St, Houston, TX 77081713-779-7200**Catholic Charities - Ft. Bend County United Way Service Center*** 10435 Greenbough Blvd, #200, Stafford, TX 77477

713-874-6590 or 866-649-5862**Interface-Samaritan Counseling Centers – Katy*** New Hope Presbyterian Campus

1359 N. Mason Road, Katy, TX 77449713-626-7990* Grand Lakes Presbyterian Church

60355 S. Fry Road, Katy, TX 77450713-626-7990**Harris Health** * El Franco Lee Health Center

8901 Boone Road, Houston, TX 77099281-454-0500* Vallbona Health Center (formerly People's)

6630 DeMoss St, Houston, TX 77074-5004713-272-2600 | **🞎 ESTE/SURESTE DE HOUSTON****Legacy Community Health Clinics** * San Jacinto

4301 Garth Rd #400, Baytown, TX 77521281-420-8400* Baytown

6730 Independence Blvd, Baytown, TX 77521281-421-4013* Southpark

4450 Highland Ave, Beaumont, TX 77705409-242-2525**Catholic Charities – South Houston Bay Area United Way Service Center*** 1300 Bay Area Blvd. #229, Houston, TX 77058

713-874-6590 or 866-649-5862**Harris Health** * Strawberry Health Center

927 E. Shaw Road, Pasadena, TX 77506-1430713-982-5900* Pediatric and Adolescent Health Center - Pasadena

3925 Fairmont Parkway, Pasadena, TX 77504713-873-6300* Gulfgate Health Center

7550 Office City Drive, Houston, TX 77012713-495-3700* Baytown Health Center

1602 Garth Road, Baytown, TX 77520-2410281-837-2700* Martin Luther King Jr. Health Center

3550 Swingle Road, Houston, TX 77047713-547-1000 |